



## **PROGETTO SALUTE** – CERTIFICATI DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA CAMPIONATO NAZIONALE DI BASKET **U16N, U18N** e CANTONALE **U20**

Cari giocatori, cari genitori,

La stagione delle competizioni cantonali e nazionali è oramai alle porte e il Gruppo di Lavoro per il Movimento Giovanile (GLMG) augura a tutti tanto successo e grandi soddisfazioni.

A completamento delle informazioni generali, il GLMG desidera rilanciare alcuni punti importanti nell'ambito del PROGETTO SALUTE e in particolare i certificati di idoneità alla pratica sportiva.

Secondo le disposizioni date da Swiss Basket è obbligatorio eseguire una valutazione medica di idoneità alla pratica sportiva agonistica attraverso un medico specialista in medicina sportiva, per le squadre riconosciute come Centro di Promozione Speranze (CPE) impegnate nel Campionato nazionale **U16N, U18N**, quali la SAM Basket Massagno. La nostra società richiede questo tipo di certificato anche per i ragazzi appartenenti alla **U20**.

Con la presente desideriamo quindi rammentarvi che:

### 1- CERTIFICATO D'IDONEITÀ SPORTIVA GIÀ A DISPOSIZIONE DEL GIOCATORE:

Tutti coloro che hanno già effettuato dal 01.07.2021 al 31.08.2021 una valutazione medica di idoneità all'attività sportiva agonistica tramite un medico specialista in medicina dello sport per il campionato 2021/2022 sono pregati di consegnare l'originale del certificato medico e gli eventuali documenti allegati (si raccomanda di fare una copia per gli atti personali), in busta chiusa con Cognome e Nome del giocatore + squadra di appartenenza al proprio Team manager **entro il 18.09.2021**.

### 2- CERTIFICATO D'IDONEITÀ SPORTIVA NON ANCORA A DISPOSIZIONE DEL GIOCATORE:

Tutti coloro che non hanno ancora fatto la valutazione medico sportiva di idoneità per il campionato 2021/2022, sono pregati di eseguirla **entro il 01.10.2021**.

Per facilitarvi il compito, il GLMG ha trovato una collaborazione con diversi medici dello sport che si sono messi a disposizione per accogliere in tempi brevi i giocatori della SAM. Di seguito trovate nominativi e recapiti.

Si consiglia quindi di contattare rapidamente il Segretariato del medico scelto liberamente dalla lista allegata annunciandosi come "giocatore SAM Basket Massagno" e concordare direttamente un appuntamento. Di norma la valutazione consiste in un'intervista (anamnesi), un esame clinico antropometrico (articolazioni e struttura), un ECG a riposo ed eventualmente un prelievo di sangue. La procedura esatta è decisa dal medico sportivo specialista e varia a seconda dello status di salute dello sportivo.



In allegato trovate un Questionario medico sportivo versione 01.08.2021 (purtroppo solo in Francese o Tedesco vista la revisione del questionario entrata in vigore da qualche settimana) che dovrà essere compilato interamente e consegnato alla visita medico sportiva, facilitando la procedura dell'esame medico.

Ogni giocatore è comunque libero di recarsi da un medico specialista in medicina sportiva di sua fiducia, anche se non presente sulla lista, purché il certificato di Swiss Olympic di idoneità allegato sia consegnato entro i termini stabiliti.

I giocatori italiani possono al momento essere esaminati in Italia, purché il medico sia riconosciuto come medico sportivo, così come possono farsi visitare in Svizzera.

### 3- PER TUTTI:

Tutti i giocatori dopo l'ottenimento della certificazione di idoneità alla pratica sportiva sono pregati di consegnare l'originale del certificato medico e gli eventuali documenti allegati (si raccomanda di fare una copia per gli atti personali), in busta chiusa con Cognome e Nome del giocatore + squadra (U16N/U18N+U20) al proprio Team manager **entro il venerdì 10.10.2021**, ultimo termine.

Si prega i Team Manager delle squadre di trasmettere le buste chiuse a Luca Ferrecchi, membro GLMG.

I documenti verranno trattati in modo confidenziale e custoditi in modo protetto, come accordato dalla Dichiarazione di consenso contenuto nel *Questionario medico sportivo*.

È possibile che i costi della visita medica siano presi a carico dalle rispettive Casse malati personali e la partecipazione individuale può variare a seconda della copertura assicurative personale (Cassa Malati di base + ev. coperture assicurative complementari, franchigia scelta, partecipazione costi, ecc.). Eventuali esami supplementari imposti dal medico sportivo per accertamenti devono essere discussi direttamente con lui al momento della consultazione.

Swissbasketball e SAM Basket Massagno non si assumono i costi di queste valutazioni.

A nome del Gruppo di Lavoro Movimento Giovanile della SAM Basket Massagno, vi ringraziamo per l'attenzione e la fiducia che ci accordate anche per questa stagione.

A presto sui campi da basket

SAM BASKET MASSAGNO  
Patrick Manzan



## **NOMINATIVI DEI MEDICI SPECIALISTI IN MEDICINA SPORTIVI DISPONIBILI**

(CON I QUALI LA SAM BASKET COLLABORA PER IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ PER LA STAGIONE 2021/2022)

### **Lista dei medici con specializzazione medicina sportiva in ordine alfabetico:**

**Dr. med. Cristiano Bernasconi**, FMH Medicina Generale  
Contrada Cav. Pellanda 9, 6710 Biasca, T+ 091 880 08 88,

**Dr. med. Bruno Capelli**, FMH Medicina Generale  
Cardiocentro Ticino, via Tesserete 48, 6900 Lugano, T+ 091 805 31 11, [medicinasportiva@cardiocentro.org](mailto:medicinasportiva@cardiocentro.org)

**Dr. med. Peter Jenoure**, FMH Medicina Generale  
ARS Medica Clinic c/o Centro Medico – Palazzo Artisa, Via Cantonale 38, 6928 Manno, T +41 79 126 02 73  
[studiojenoure@bluewin.ch](mailto:studiojenoure@bluewin.ch),

**Dr. med. Patrick Siragusa**, FMH Medicina Generale  
Via Cantonale, Palazzo Artisa, 6928 Manno, T+ 091 960 02 60

Allegati:

- *Questionario medico sportivo* Swiss Olympic (Vers. 01.08.2021) da consegnare al medico sportivo scelto  
(solo per coloro che devono fare ancora la visita!)